



愛知県障害者スポーツ交流事業

ユニバーサルスポーツ～スポーツを通じた共生社会の実現～

ボッチャ フライングディスク体験会 参加者募集



誰でも楽しめるスポーツを体験してみませんか

障害のあるなしに関係なく誰でも参加できます
みんなで楽しみましょう！

参加無料

日時:令和4年12月17日(土) 14:00～16:00(受付13:30～)

ボッチャ14:00～15:30 フライングディスク15:30～16:00 ※時間は前後する可能性があります。

会場:大口町北防災センター(大口町城屋敷1丁目308番地)

主催:愛知県、(公財)愛知県スポーツ協会

主管:NPO法人ウィル大口スポーツクラブ

対象:どなたでも参加できます

申込:50名(先着順)下記申込用紙またはインターネットサイト「こくちーず」よりお申込ください。

○申込用紙提出先 NPO法人ウィル大口スポーツクラブ(オークマ温水プール※月曜・火曜休業)
事務所窓口 または FAX 0587-95-9035

○「こくちーず」でのお申込 下記URLまたは右記QRコードよりお申込下さい

<https://www.kokuchpro.com/event/a668b0f44db923a558335140628b3823/>

※新型コロナウイルス感染状況によって、内容の変更または中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ:愛知県スポーツ協会 TEL:052-264-1010

▼お申込QRはこちら



ボッチャ・フライングディスク体験会申込用紙

氏名				性別	男	・	女
住所	〒						
TEL		生年月日	昭和・平成	年	月	日	
参加にあたって主催者に伝えておきたいこと、必要な配慮等あればご記入ください							

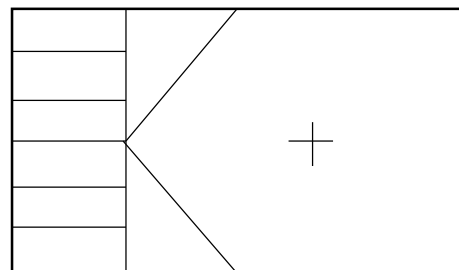
ボッチャとは？

身体に重い障害がある人のために、ヨーロッパで考えられたスポーツです。近年は、障害のあるなしに関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。パラリンピックの正式種目にもなっており、東京パラリンピック2020大会でも、日本代表選手の活躍が注目を集めました。



どんな競技？

「ジャックボール」と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。



ボッチャのコート

ボッチャの魅力

ボッチャは、何手も先を読んで、自分が優位に立てるように位置どりをしていきます。さまざまな戦略を駆使した頭脳プレーが勝利につながります。また、相手のボールを弾いたり、ときには的となるジャックボールを弾いて移動させたりと、戦略を実行するための技術力も求められます。



フライングディスクとは？

プラスチック製の円盤(ディスク)を投げて競う、シンプルなスポーツです。どれだけ遠くに飛ばせるかを競う種目と、正確に金属の輪を通せるかを競う種目があります。簡単で、障害のある人もない人も一緒にプレーすることも大きな特徴です。

どんな競技？

飛距離を競う「ディスタンス」と正確さを競う「アキュラシー」の2つの種目があります。
* 全国障害者スポーツ大会の場合

●ディスタンス

ディスクを3回投げ、最も遠くに飛んだ地点までの距離を競います。

●アキュラシー

5mまたは7m離れたアキュラシーゴール(直径91.5cmの円形)に向けて10回投げ、その通過回数を競います。

